

# SOMMARIO

HUMANITAS - N.S. - ANNO LXXX - N. 5-6 - SETTEMBRE-DICEMBRE 2025

## EDITORIALE

- I. BERTOLETTI, *Liberalismo cattolico, libertà negativa e fermo di polizia* 581

## Religioni e meditazione: il respiro

a cura di Giulio Osto

### INTRODUZIONE

- G. OSTO, *Onde d'aria, mare di spirito. Meditazione e respiro nelle religioni*. . . . . 583

### HINDUISMO

- G. PELLEGRINI, *Il primato del respiro (prāṇa) nelle Upaniṣad*. . . . . 599  
A. PELISSERO, *Il respiro nella Bhagavadgītā. Testi e commenti*. . . . . 609  
F. SQUARCINI, *Lo scrutinio delle arie, ossia prāṇāyāma. Note sul rimedio "indiano" alla discordia animi fluctuantis*. . . . . 617

### BUDDHISMO

- G. GIUSTARINI, *Come la luna fuori dalle nubi. Consapevolezza del respiro e trasformazione dei processi cognitivi nel buddhismo Theravāda*. . . 638  
E. MAGNO, *Dal respiro alla vacuità. L'ānāpānasmṛti come fondamento della contemplazione dal buddhismo delle origini al mahāyāna*. . . . 646  
S. NOVENTA, *Meditazione e respiro nel buddhismo zen*. . . . . 657  
C. MASCARELLO, *Il respiro nelle pratiche del buddhismo tibetano. Un'introduzione*. . . . . 665  
A. CRISMA, *Meditazione e respiro nella tradizione taoista*. . . . . 678

## BIBBIA ED EBRAISMO

- E. ABBATTISTA, *Il respiro: sentieri biblici* . . . . . 687  
 C. MILANI, *Il respiro nella mistica ebraica di Abraham Abulafia* . . . . . 698

## CRISTIANESIMO

- L. FRACASSA, *I padri del deserto e il respiro. Da una assenza inaspettata al «respiro del cuore»* . . . . . 707  
 M. BIELAWSKI, *Meditazione solitaria e respiro nell'esicasmò di Gregorio il Sinaita* . . . . . 720  
 M. CESCHIA, *Nel respiro di Dio. Esplorazioni nella mistica cristiana europea* . . . . . 730

## ISLAM

- A. CANTON, *Meditazione e respiro nel Corano* . . . . . 738  
 R. PAREDI, *Un sospiro di luce. Meditazione e respiro nel sufismo* . . . . . 746  
 N. KEBOUR, *La meditazione (dhikr) e il respiro nella pratica spirituale della Ṭarīqa Naqshbandiyya* . . . . . 754

## RETROSPETTIVA

- M. GHILARDI, *Spirabilis meditatio. Una riflessione interculturale* . . . . . 763

## NOTE E RASSEGNE

- G. PALASCIANO, *Joseph Ratzinger, l'ermeneutica teologica e la ricerca storica sui Padri della Chiesa. Una lettura degli articoli scientifici di argomento patristico (1954-1968)* . . . . . 775  
*Indice dell'annata 2025* . . . . . 806

LE AUTRICI E GLI AUTORI

*Ester Abbattista*, Istituto Superiore di Scienze Religiose “Romano Guardini” di Trento

*Maciej Bielawski*, Università di Verona

*Anna Canton*, Pisai – Pontificio Istituto Studi Arabi e d’Islamistica, Roma

*Marzia Ceschia*, Facoltà Teologica del Triveneto, Padova

*Amina Crisma*, Università di Bologna

*Lorella Fracassa*, Istituto Superiore di Scienze Religiose di Padova

*Marcello Ghilardi*, Università di Padova

*Giuliano Giustarini*, Università di Bangkok

*Nadjia Kebour*, Pisai – Pontificio Istituto Studi Arabi e d’Islamistica, Roma

*Emanuela Magno*, Università di Padova

*Chiara Mascarello*, Università Ca’ Foscari, Venezia

*Claudia Milani*, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

*Sara Noventa*, Istituto Superiore di Scienze Religiose di Padova

*Giulio Osto*, Istituto Superiore di Scienze Religiose di Padova e  
Facoltà Teologica del Triveneto (Padova)

*Gabriele Palasciano*, Universität Wien

*Riccardo Paredi*, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano e  
New York University Abu Dhabi

*Alberto Pelissero*, Università di Torino

*Gianni Pellegrini*, Università di Torino

*Francesco Squarcini*, Università Ca’ Foscari, Venezia

