RELIGIONI E MEDITAZIONE

Giornata di studi – Venerdì 13 dicembre 2024

SEMINARIO – 16.30-18.30
“La meditazione nell’Islam”

ANNA CANTON, Università di Palermo - Pisai, Roma

L’Islam, religione nata nel cuore della **Penisola Arabica nel VI d.C**., è conosciuta per la sua stretta osservazione delle norme rituali. L’aspetto legalistico degli atti di culto sembra quasi essere la cifra distintiva di questa religione dove l’interiore e il soprannaturale sembrano identificarsi con una prassi meramente esteriore, quasi che l’essoterico abbia completamente assorbito ciò vi è di esoterico.

Al di là delle apparenze, questa religione mostra tutto il suo **aspetto contemplativo** già a partire dal suo testo sacro, il **Corano**, prima fonte ed oggetto di meditazione, e successivamente nel percorso spirituale del misticismo islamico, il sufismo.

La **meditazione, in arabo *fikr***, è definita come una riflessione discorsiva su ciò che riguarda Dio e, come un grande mistico dell’VIII secolo scrive, essa è «lo **specchio** che fa vedere al credente ciò che ha di buono e di cattivo».

Il seminario si concentrerà, dopo una brevissima introduzione alla mistica islamica, sul concetto di “meditazione” prima nel **Corano** e successivamente in alcuni testi scelti, in particolare di **al-Ghazālī.**

LETTURE OBBLIGATORIE PER GLI ISCRITTI AL SEMINARIO

- PAOLO BRANCA, *La meditazione nell’Islam*, in P. BRANCA – F. DAL BO – V. DUCA, *Vie della meditazione. Ebraismo, cristianesimo, islam*, Laterza, Roma-Bari 2024, pp. 179-254.
- AL-GHAZÂLÎ, *Il libro della meditazione*, Il leone verde, Torino 2002.

TESTI CONSIGLIATI

AMBROSIO A. F., *Sufismo*, Editrice Bibliografica, Milano 2018.
ANAWATI C. – GARDET L. – F. A. (a cura), *Mistica islamica*, Jaca Book, Milano 2017.
JOMIER J., *La meditazione nella tradizione musulmana*, in M. DHAVAMONY (a cura), *La meditazione nelle grandi religioni*, Cittadella Editrice, Assisi 1989, pp. 182-203.
MASSIGNON L. (a cura), *Notizie su al-Hallaj. La mistica dell'islam*, Morcelliana, Brescia 2024[2].
MOLÈ M., *I mistici musulmani*, Adelphi, Milano 1992.
RIZZARDI G., *Islam. Spiritualità e mistica*, Nardini, Firenze 1994.

MATERIALI VIDEO

Su Rumi: https://www.youtube.com/watch?v=efgMJ5XD8oE